



AFITEMAQ News é um informativo interno da AFITEMAQ Soluções Integradas.

Edição nº 2 – Fevereiro/Março 2011



## A reciclagem de vidro pode movimentar R\$ 220 milhões por ano no Brasil

Importando modelos de experiências praticadas na Europa, a Abvidro (Associação Brasileira das Indústrias Automáticas de Vidro) desenvolveu novo plano de gerenciamento focado na adequação ao novo modelo legislativo de gestão de resíduos e otimização da reciclagem neste setor.

A ideia proposta é criar uma gerenciadora responsável pela interação de todos envolvidos no processo e de promover campanhas de conscientização sobre a reciclagem destes resíduos.

Estima-se que 4 anos após a instalação, a gerenciadora fará com que o índice de reciclagem no setor vidreiro atinja 50%, ou seja movimentar o dobro do que o setor movimenta (de 60 milhões para 120 milhões).

Em países como a Alemanha e Suíça, que adotaram modelos parecidos a este brasileiro, reciclam, respectivamente 87 e 95% do total produzido.

Fonte: Exame.com

## Ano Internacional das Florestas

Declarado pela ONU, 2011 é o ano internacional das Florestas. Responsáveis por 31% da cobertura terrestre do planeta, as florestas garantem diretamente a sobrevivência de 1,6 bilhões de seres humanos e 80% da biodiversidade terrestre. A proposta é que para todo o ano serão promovidas ações que incentivem a conservação de florestas e consecutivamente, de biomas completos. Exemplo de uma destas ações é que no mês de março em Beijin na China, a ONU declarou em parceria com o governo chinês que o dia 12 será dedicado à plantação de árvores na capital chinesa.

Exemplo da urgência do cuidado é a quase extinção de florestas com Araucárias, pois restam apenas de 1% a 2% da cobertura original deste tipo de vegetação que cobria quase metade dos territórios dos Estados do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

Cabe a nós mesmos preservarmos o nosso meio ambiente. Cada região deve zelar pelos cuidados com nossa biodiversidade. Preservar florestas ajuda a preservar a fauna, a flora e biomas completos além de manter o nosso planeta mais saudável.



ANO INTERNACIONAL DAS FLORESTAS • 2011

O logotipo, que observamos ao centro, baseia-se no tema "Florestas para o povo" e ajuda a nos conscientizar da importância que este assunto acarreta. É de florestas que obtemos alimentos, medicamentos e água potável. É neste ambiente que crescem as mais variadas diversidades biológicas e servem de abrigo para pessoas.

Além de todas estas funções, há uma outra, talvez a mais significativa, são extremamente importantes para a estabilização do clima e do meio ambiente mundial.

É compreensível então a importância deste ano para todos os seres da Terra. Em meio ao caos da destruição de milhares de matas, nasce novamente a esperança de um mundo melhor para

nossos filhos, netos e bisnetos que poderão desfrutar dos grande benefícios que uma floresta pode nos trazer.

Durante este ano, devemos estar atentos às mudanças que o mundo irá propor para salvar florestas em todos os continentes, lembrando que a maior maneira de contribuir com o planeta é informando a todos como podemos ajudar. Cabe a todos nós preservarmos o melhor que cada ambiente nos proporciona e proporcionará a futuras gerações.

## Sucuri de aproximadamente 5 metros encontrada no canteiro de obras de expansão da Vale Fértil, onde se encontra nossa unidade Uberaba

Fonte: UOL Notícias



No canteiro de obras de expansão da Vale Fértil, onde se encontra nossa unidade de negócios Uberaba (MG), no dia 03/01 foi encontrada uma grande sucuri de aproximadamente 5 metros de comprimento.

Este animal, que tem como tamanho médio 8 metros, é a segunda maior serpente do mundo perdendo apenas para a Piton reticulada. A maior sucuri de história já encontrada no início do século XX, pelo marechal Cândido Rondon, media 11 metros e 60 centímetros.

Este belo animal encontrado na obra foi capturado pela Polícia Ambiental e será solto em uma reserva natural da Cemig (Companhia Energética de Minas Gerais) na Usina Hidrelétrica de Volta Grande.

## Família britânica gerou apenas 1 sacola de lixo no ano de 2010



Fonte: BBC Brasil | 10/01/2011 12:31

A iniciativa desta família foi postada por eles em um blog, que hoje, com mais de 70 mil acessos ao mês, se tornou referência em reciclagem.

Foi com os hábitos de reciclar praticamente tudo, plantar grande parte do que consomem e transformar restos orgânicos em adubo que Richard e Rachelle Strauss e a filha Verona dizem ter produzido apenas uma sacola de lixo em 2010. Para evitar a compra de produtos que utilizam excesso de embalagens, optaram por compras de produtores locais, exemplo disto é que para fazerem compras de carnes, vão ao açougue com seus próprios recipientes.

No ano de 2009 produziram apenas uma lata de lixo e para chegar ao resultado de 2010, determinaram uma meta de produzir lixo algum no ano. "Estamos muito felizes com o resultado. Nós sabíamos que produção 'zero' de lixo seria impossível, mas se você não colocar as metas lá no alto, nunca vai saber o que pode alcançar", declarou a senhora Strauss.

Os Strauss, que começaram reduzindo a produção de lixo plástico, mostram orgulhosos a sacola de lixo (segurada por Richard na foto) que continha apenas canetas, negativos fotográficos, lâminas de barbear e brinquedos quebrados.



## Palavra do Gestor - Dono de Processo e Gestão de Negócio e Orçamentária



Fábio Ghion – Gerente Administrativo Financeiro (GAF)

"Antes de qualquer coisa, quero dizer que estou muito feliz em fazer parte do time Afitemaq, e vou fazer de tudo para que esta empresa tenha resultado com sustentabilidade.

Para isso trago comigo 17 anos de experiência em gestão de negócio, mas o que é gestão de negócio?

Todo mundo ouviu o ditado: "É o olho do dono que engorda o gado", e é justamente este ditado que traduz o mais importante conceito de gestão de negócio, seja dono dos seus processos, seja dono das suas atividades, seja dono dos seus objetivos, seja dono da sua vida,...,seja dono.

Estamos falando de conhecer o que estamos fazendo, não importa em que condições.

Conhecer o que vem antes e o que vem depois do que fazemos, e principalmente entender como as nossas atitudes impactam nos processos e nos seus resultados.

SOMOS DONOS DOS NOSSOS PROCESSOS ? Tenho certeza que todos que estão lendo este texto gostam da Afitemaq e tenho certeza que esta é a hora da mudança , esta é a hora de mostrarmos que o nome da Afitemaq nos representa e nos traz orgulho. Se todos os colaboradores da Afitemaq unirem forças e forem donos dos seus processos, vamos construir uma empresa cada vez melhor para nós mesmos.

Se conseguirmos aumentar o faturamento e reduzir as despesas, podemos investir no nosso futuro e criar condições para que nosso crescimento também reflita na melhoria da qualidade de vida das nossas famílias. Isso é sustentabilidade!!!

A sustentabilidade tem três fatores: Econômico, Social e Ambiental.

Quando resolvemos nosso fator econômico obteremos recursos para resolver os nossos fatores social e ambiental.

Para atuar no fator econômico vamos implantar uma série de medidas apresentadas a seguir: Gestão Orçamentária (OBZ), criação de uma Política de Governança Corporativa, Normatização de todas as atividades da empresa, criação de metas claras e acompanhamento das mesmas, criação de áreas de controles, internalização da contabilidade,...

Para atuar no fator Social vamos dividir o RH (recursos humanos) da empresa em duas

áreas: Departamento de Pessoal (DP) e Desenvolvimento de RH/Gestão de Pessoas, com isso vamos poder focar no crescimento dos nossos profissionais.

Para atuar no fator ambiental vamos criar diversos programas para conscientização e redução do impacto das nossas atividades no ambiente em que vivemos.

Todos estes trabalhos serão executados em conjunto com o Programa Afitemaq Sustentável (PAS), que está sendo apresentado em todas as unidades desde out/10.

Neste primeiro momento precisamos focar esforços principalmente no fator econômico, por isso vou me estender um pouco mais neste tema.

Todo País, como toda empresa, tem três formas de utilizar o que recebe: Gastando, Investindo ou Poupança.

Estas três formas de dispêndio devem ocorrer de forma estratégica e equilibrada, pois quando existe um desequilíbrio entre elas existe também um processo cíclico de crise financeira.

Como exemplo vou citar a economia norte-americana, que sempre cresceu gastando e investindo muita e que quando precisou da sua poupança, na crise do final de 2008, teve problemas e iniciou uma crise mundial.

Hoje os norte-americanos estão aprendendo a gastar menos, o que é ruim para o resto do mundo exportador, mas é ótimo para sua economia e para o meio ambiente.

O importante é sempre buscar o equilíbrio!!!

Os países ou as empresas com alto índice de

endividamento tem dificuldade em gerar novos investimentos. Nós estamos neste período e para voltarmos a investir precisamos de criatividade e austeridade nos gastos. Temos que gastar o estritamente necessário e fazer que estes gastos tenham os seus resultados otimizados, com implantação de processos criativos e eficazes, em todas as camadas da empresa.

Todos nós somos agentes geradores de gastos, ou seja, cada um pode e deve fazer a diferença neste processo de busca pelo equilíbrio financeiro, basta ter em mente que gastar é um ato corporativo e não individual e que precisamos controlar cada centavo que sai da empresa.

A implantação da ferramenta de gestão orçamentária, OBZ, terá este papel e todos seremos multiplicadores neste processo. Precisamos gerar superávit financeiro, ou seja, gastar menos que recebemos, para pagar nosso endividamento e ainda sobrar para investir em um futuro melhor e mais sustentável.

2011 chegou e é o ano que vamos dar o salto da qualidade, onde vamos crescer com sustentabilidade.

Para atingir nossas metas conto com todos e podem contar comigo também.

Forte abraço e ótimo 2011 para todos nós!!!

Fábio Borges Ghion



Apresentamos as mais novas funcionárias da Un. Matriz: a esquerda Heloísa e a direita Cátia, ambas trabalham no departamento financeiro.

**Sejam bem vindas.**

Queremos ouvir você, sinta-se a vontade e participe.  
[comunicacao@afitemaq.com.br](mailto:comunicacao@afitemaq.com.br)

Equipe de Comunicação  
AFITEMAQ  
Mais que comunicar. Agir.



**Você Sabia ?**

O maior camarão de água doce do mundo vive na Amazônia. Também encontrado em alguns rios do Nordeste, chega a medir 48 cm da cauda à ponta das garras. Existem pelo menos trinta espécies de camarões e outras trinta de caranguejos na Bacia Amazônica.

[http://www.istoeamazonia.com.br/index.php?option=com\\_content&task=view&id=216&Itemid=189](http://www.istoeamazonia.com.br/index.php?option=com_content&task=view&id=216&Itemid=189) - Portal da Amazônia

### Para conservar seus EPIs é simples e fácil, nossas orientações para mantê-los em bom estado são:

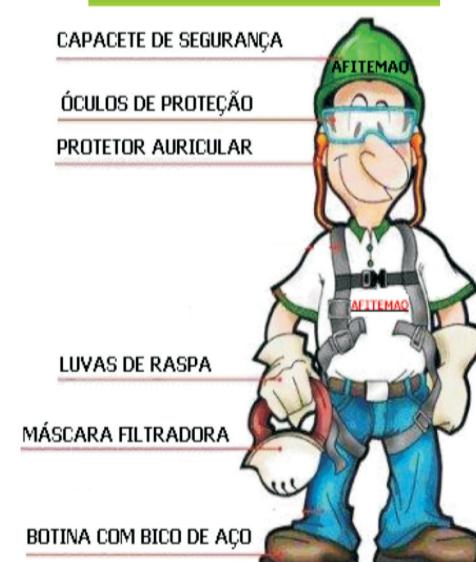
- Protetor Auricular**
- Após o uso, guarde o protetor na embalagem.
  - Lave regularmente seu protetor auditivo, com água e sabão neutro.
  - Para retirar o protetor do ouvido, puxe o protetor pela sua haste.
  - Evite puxar os protetores pelo cordão.

- Luvas de Raspa**
- Nos horários de intervalos de uso (no almoço e no final do expediente) devem ser colocados em local arejado para secar a umidade natural do contato do corpo.

- Botina com bico de aço**
- Podem ser limpos com panos úmidos, e escova de lavar seca; se molhado, secar a sombra.
  - Devem ser engraxados semanalmente se possível para deixar o couro um pouco mais maleável.

- Capacete e óculos de segurança**
- Nos horários de intervalos de uso (no almoço e no final do expediente) devem ser colocados em local arejado para secar a umidade natural do contato do corpo.
  - Devem ser lavados com sabão neutro (detergente).
  - Evitar atrito nas partes externas, mal acondicionamento e contato com substâncias químicas.

### Zé Segurança



## Ciclo de Palestras do PAS



Iniciado na Matriz, o ciclo de palestras avança para mais duas unidades, Repar e Refap. É com imenso prazer que informamos que estas foram muito proveitosas e interativas. "Fico contente com o envolvimento de nossos colaboradores, superaram minhas expectativas" disse a coordenadora do PAS, Celina Kawasaki. Na foto a esquerda estão nossos colaboradores de Araucária e a direita, de Canoas que assistiram a palestra. Parabéns a todos pelo ótimo desempenho!! E na última semana de Janeiro, aconteceu na AFITEMAQ matriz o encontro de coordenadores para apresentação do planejamento estratégico para 2011.



## Prazer em conhecer !!



### UN. REPAR - Araucária/PR

Nesta edição do AFITEMAQ News, temos o prazer de apresentar nossos representantes desta unidade: da esquerda para direita (em pé) Milton, Edson, Heitor, Rogério, Paulo; (ao meio) Guilherme, André, Thiago Pessoa; (sentados) Luiz Carlos, Josiane e Thiago Fidelis.



Árvore nativa da região que cedeu seu nome a cidade de Araucária.

## Saúde e Nutrição

Dia 31 de março é o dia da Saúde e Nutrição. Daremos então algumas dicas sustentáveis para manter uma boa alimentação e uma boa saúde:

Procure comer produtos integrais, como trigo, arroz e aveia. Estes produtos, ricos em fibras agem como "vassourinhas" do corpo humano, ajudando a reduzir os níveis de colesterol, controlar taxa de açúcar no sangue e contribuem para o emagrecimento.

Pratique exercícios físicos sempre que possível. Faça escolhas que lhe proporcionem movimentar o corpo como fazer caminhada, alongar-se pela manhã e praticar esportes. São simples ações que mudarão completamente sua disposição.

Comida sem gordura engorda, pois não satisfazem da mesma maneira nosso corpo e possuem mais açúcares. Procure então comer gorduras insaturadas, estas são menos prejudiciais ao organismo e ainda possuem propriedades específicas que contribuem para um melhor desempenho humano, como Omega-3, benéfico a memória, presente em peixes oleosos como atum e salmão; azeite, ovos e queijos.

Sorria muito! Foi comprovado que sorrir é benéficial à saúde. Sorrir estimula nosso cérebro a produzir substâncias que proporcionam bem estar, a sensação de leveza, combate depressão e estresse, diminui a pressão arterial, estimula a digestão e ativa o sistema imunológico, prevenindo assim o nosso corpo de várias doenças.

Coma devagar. Nosso corpo demora aproximadamente 20 minutos para passar ao cérebro a informação de satisfação. Com garfadas menores comemos lentamente e degustamos melhor o sabor dos alimentos.

Abaixo está uma lista com alimentos naturais que certamente não o privarão de comer bem, porém o tornará mais saudável:

**Peixes:** salmão, sardinha, atum

**Grãos:** granola, aveia, arroz

**Hortaliças:** feijões, cebola, batata, abóbora, tomate

**Óleos e vinagres:** azeite de oliva, óleo 100% vegetal, vinagre

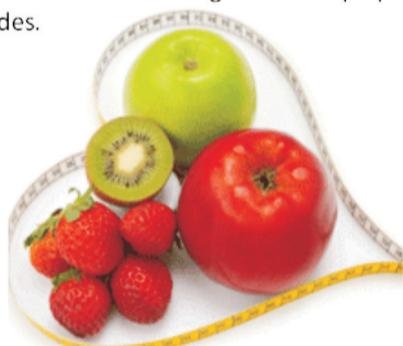
**Produtos de padaria:** farinha, ervas, temperos, açúcar branco ou mascavo (melhor), pimenta, sal (se possível marinho)

**Lanches:** frutas desidratadas, biscoitos não-hidrogenados, nozes, castanhas, azeitona

**Condimentos:** mostarda, maionese feita em casa sem conservantes

**Laticínios:** manteiga, queijo, ovos, leite, iogurte

**Bebidas:** Água, café, chás, cerveja, suco de fruta, vinho – lembrando que bebidas como cerveja e vinho são saudáveis se ingeridas em pequenas quantidades.



## 22/03 Dia Universal da Água

Qual a melhor maneira de comemorar um dia dedicado a toda água no planeta? Simples, tomando atitudes neste e nos 364 dias do ano que colaborem com a preservação e economia.

Apenas 0,008% da água de todo nosso planeta é potável – própria para consumo – proveniente de rios, lagos, represas e que estão sendo degradadas pelas ações humanas.

Aqui estão dicas de como preservar o líquido que nos caracteriza como o Planeta Azul:

Não jogue lixo nas ruas e nos rios, economize em atividades cotidianas (banho, escovação de dentes, limpeza em geral), tente sempre reutilizar a água (como a da chuva), respeite áreas de mananciais e divulgue idéias ecológicas a todos que puder.

## 08/03 Carnaval

É tradição dos brasileiros comemorar o carnaval. Porém poucos sabem o significado desta data. A data, que representa o "adeus a carne" ou "carne vale" (que deu origem ao termo Carnaval), é comemorada em nosso país aproximadamente 47 dias que antecedem a quaresma, tendo um significado original de liberdade.

Na Antiga Roma a festa do carnaval acontecia nas ruas e praças da cidade de 17 a 23 de dezembro; as pessoas trocavam presentes, um rei era eleito de brincadeira e comandava os cortejos e tradicionais fitas de lã era amarradas aos pés da estátua do deus Saturno, como se a cidade estivesse o convidando para participar da folia. O Carnaval de Salvador, Bahia, está no Guinness Book como a maior festa de rua do mundo e em Pernambuco, o maior bloco de carnaval do mundo, o Galo da Madrugada.

## 08/03 Dia Internacional da Mulher

Você sabe por que comemoramos nesta data?

Foi neste mesmo dia do ano de 1857, em Nova Iorque, que operárias de uma fábrica de tecidos reivindicavam por melhores condições de trabalho. A manifestação foi reprimida violentamente e estas mulheres foram trancadas dentro da própria fábrica, que foi incendiada. Neste dia aproximadamente 130 tecelãs morreram carbonizadas. No ano de 1910 durante uma conferência na Dinamarca, foi decidido que este dia seria o dia internacional da mulher, homenageando as mulheres que morreram na manifestação em 1857.

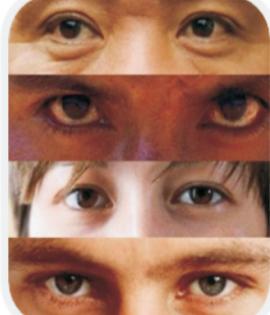
Em 1975, por meio de um decreto, a data foi oficializada pela ONU.

Gostaríamos de parabenizar especialmente as nossas coordenadoras Celina, Catarina e Josiane, mulheres que conquistaram posições de liderança na AFITEMAQ.

Em homenagem a estas e todas as outras mulheres, a AFITEMAQ lhes deseja Feliz Dia das Mulheres!



## 21/03 Dia Internacional Contra a Discriminação Racial



Neste mesmo dia no ano de 1960, em Joanesburgo na África do Sul, 20.000 pessoas manifestavam pacificamente contra a Lei do Passe, que obrigava a população negra a portar um cartão que informava os locais onde era permitida sua circulação. Porém a polícia do regime político da época reagiu violentamente contra a multidão desarmada, resultando em 69 mortos e 186 feridos. Este ficou conhecido como o Massacre de Sharpeville e em memória aos manifestantes, a ONU declarou que 21 de março seria então o Dia Internacional Contra a Discriminação Racial.



## ENTREGAS DE DONATIVOS DA CAMPANHA

### Natal Solidário



Unidade Refap - RS  
ASSABENI



<http://www.assabeni.org.br/2008layout/fdentre08.html> Acessem o link e vejam o agradecimento de nossa doação no site da instituição.

Unidade Macaé - RJ  
Recanto dos Idosos



Unidade Suape - PE  
Abrigo São Francisco



Unidade Ipatinga - MG  
Educandário Família de Nazaré



Unidade Repar - PR  
Palmital Kids – Esporte Lazer e Cultura no Interior



Unidade Matriz - SP  
Casa Maria Maia



### Aniversariantes Fevereiro/Março

MARIA CATARINA N. ANTÃO SANTANA (Un. Suape, PE – Divisão Rental)  
ROSANGELA TREVA (Un. Macaé – Divisão Torque)  
MARIZA LOZANO SANCHES (Un. Matriz – Divisão Rental)  
MARCIO ROBERTO ALVES (Un. Matriz – Divisão Rental)  
MARIA APARECIDA ALVES DA SILVA (Un. Matriz – Divisão Rental)  
HELOISA HELENA SILVA (Un. Matriz – Divisão Rental)  
MARIA APARECIDA ROQUE (Un. Matriz – Divisão Rental)  
MARIA GRAZIELE GOMES (Un. Matriz – Divisão Rental)  
FRANCISCA MARIA (Un. Matriz – Divisão Rental)  
THIAGO PESSOA LEONEZ (Un. Araucária – Divisão Rental)  
ELVIS DE BARROS (Un. Matriz – Divisão Rental)  
MARCELO FERRAZ (Un. Matriz – Divisão Rental)

2/2  
4/2  
7/2  
9/2  
10/2  
14/2  
14/2  
28/2  
2/3  
4/3  
4/3  
6/3



ROGERIO DA COSTA (Un. Matriz – Divisão Rental) 6/3  
BENEDITO ANTONIO PIMENTEL (Un. Matriz – Divisão Rental) 8/3  
JOÃO MIGUEL COZER (Un. Macaé – Divisão Torque) 10/3  
EDIMILSON FELIX DE SANTANA (Un. Suape, PE – Divisão Rental) 10/3  
ROGERIO AMBROSIO DA SILVA (Un. Macaé – Divisão Torque) 12/3  
CARLOS MELIGA (Un. Macaé – Divisão Torque) 17/3  
ERMÍNIO BUBNIAK (Un. Araucária – Divisão Rental) 18/3  
NILSON GREIQUE (Un. Matriz – Divisão Rental) 21/3  
JOEL DE CASTRO (Un. Matriz – Divisão Rental) 22/3  
KARINA DAIANE COSTA (Un. Matriz – Divisão Rental) 28/3  
MARCOS ANTONIO SANTANA NOBRE (Un. Matriz – Divisão Rental) 28/3

#### Ambiental

Sustentabilidade no pilar ambiental é tomar atitudes que não agridam o meio ambiente, é preservá-lo. A preservação é a garantia de um futuro saudável para nossos filhos e netos, que aproveitarão os benefícios de nossos RECURSOS NATURAIS. Nos aproximar da natureza nos proporciona bens como água potável, ar limpo, frutos e outros alimentos, animais dos mais variados e matérias-primas medicinais.

#### Econômico

Sustentabilidade no pilar econômico nos mostra que ser sustentável nos trazem benefícios financeiros. Ações simples que podem evitar o desperdício de recursos naturais também evitam gastos econômicos, como desligar aparelhos eletrônicos quando não utilizados, reutilizar, reciclar e reduzir o CONSUMO de produtos, embalagens, papéis entre outros, nos faz conter gastos que seriam desnecessários, sendo benéfico ao bolso de todos.

#### Social

Sustentabilidade no pilar social é RESPEITAR OS DIREITOS HUMANOS, é agir de forma a impulsionar o desenvolvimento das PESSOAS, da comunidade e sociedade ao seu redor. É promover o bem comum a todos, respeitar os direitos e cumprir com seus deveres, é doarmos o maior bem que podemos doar: amor ao próximo.

#### EDITORIAL

Edição: Celina Kawasaki, Mariana Sanchez

Fechamento: Alexandre Lozano

Tiragem: 300 exemplares

Gráfica: MB ARTES GRÁFICAS®  
11 - 3685-4951 Impressão Off-Set

#### ERRATA

Na edição anterior publicamos que o colaborador Carlos José de Azevedo Meliga é casado, porém nosso coordenador da unidade de Macaé é solteiro.

